

## **GEBEN WIR UNSERER BEZIEHUNG NOCH EINE CHANCE?**

Möchten Sie Ihre Beziehung miteinander lebendiger gestalten?

Eine faire, lösungsorientierte Konfliktkultur erarbeiten?

Ihre Sexualität (wieder)beleben?

Einen Weg aus der aktuellen Beziehungskrise finden?

1 Woche Toskana  
Paarberatung  
Stefan Schwarz, MSc



---

**SIE FINDEN ANTWORTEN AUF DIE FRAGE NACH DEM SINN  
IHRER HANDLUNGEN**

---

**STANDORTBESTIMMUNG UND PERSPEKTIVE**

---

**SIE ERARBEITEN EIN LEBENSKONZEPT, BEKOMMEN KLARHEIT  
UND ERHALTEN BEGLEITUNG FÜR DIE UMSETZUNG**

---

**IN DER ABGESCHIEDENHEIT DER TOSKANA UND IN GEDIEGE-  
NEM AMBIENTE KÖNNEN SIE SICH SELBER UND IHRE BEZIE-  
HUNG REFLEKTIEREN. SIE ERHALTEN EIN MASSGESCHNEIDER-  
TES, PERSÖNLICHES UND SOMIT EFFEKTIVES COACHING MIT  
NIVEAU UND SINNLICHEM ERLEBEN KOMBINIERT.**



**Der Wunsch eines Paares ist es, möglichst lange zusammen glücklich zu sein. Das ist heute nicht immer ganz einfach. Die Anforderungen im Beruf, der Familie und auch in der Gesellschaft steigen und bergen viele Konfliktpotenziale in sich. Partnerschaftsprobleme können die Folge sein.**

**„Die Ehe ist eine Brücke, die man täglich neu bauen muss, am besten von beiden Seiten.»  
Ulrich Beer**

**Möchten Sie sich Zeit nehmen, in der Abgeschiedenheit der Toskana, gemeinsam Ihre Beziehung und sich selber zu beleuchten?**

Warum werfen sich die Paare Sachen vor, welche sie vorher sympathisch fanden?

Warum verlieben wir uns eigentlich?

War das zu Beginn der Partnerschaft anders?

Macht denn Liebe blind oder sehend?

Was hat der andere aus mir hausgeliebt? Diese Frage sollte vor der Trennung immer gestellt werden!

Möchten Sie klären, ob Sie weiterhin zusammenleben wollen/können?

Möchten Sie sich auf faire Weise trennen und das Leben nach der Trennung oder Scheidung gut gestalten?

Möchten Sie den Weg vom Hintergrund des Konflikts zur Lösung erkennen?

---

### **INTEGRATIVES UND INNOVATIVES COACHING-FORMAT IN DER TOSKANA**

Das einwöchige „Timeout“ findet in der wunderschönen Landschaft der Toskana in einer exklusiven Villa statt. Abseits vom privaten und beruflichen Alltag können Sie sich während 7 Tagen in gediegenem Ambiente Ihren Herausforderungen stellen und Ihre Beziehung und sich selber reflektieren. Sie selber bestimmen den lose strukturierten Tagesablauf. Ich unterstütze Sie bei der Inszenierung von Arbeit und Entspannung und inspiriere Sie zu anderem, neuem Tun.

Das Konzept: Lebenswelt- und Existenzanalyse, Paarberatung, Impulse und Erfahrungsaustausch, Spontangespräche und Ausflüge, Gesundheit und Bewegung. Essen und Genießen im Chianti. Fragen ordnen und gewichten und Sie bei der Entwicklung und Umsetzung einer neuen, selbstbestimmten Perspektive unterstützen.

Sie zu stärken und zu ermutigen, sich den Herausforderungen des Lebens angstfrei und selbstbewusst zu stellen, ist unser Ziel. Individuell begleitet, in einer exklusiven Destination in der Nähe von Siena.

---

### **ZIELGRUPPE**

Lebenserfahrene Menschen in der Paarkrise, welche sich ungestört und losgelöst vom Alltag auf Sinnsuche begeben wollen und dies mit Sinnlichkeit verbinden möchten.

Gesunde und engagierte Frauen und Männer, die eine persönliche Zwischenbilanz ziehen und die ihre Zukunft selbstbestimmter gestalten möchten sowie zu Gesundheit und Wohlbefinden finden wollen.

Gleichzeitig: Innehalten, Inspiration, Reflexion und die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst und der Paarbeziehung.

Es kann maximal ein Paar teilnehmen.

---

### **SUCHE NACH SINN**

Der Mensch ist ein Mensch auf der Suche nach Sinn. Wenn er sich nicht (mehr) sinnvoll in die Welt einbringen kann, wird er frustriert. Es kann zu einem existenziellen Vakuum führen, einer Sinnkrise. Die Sinnkrise kann sich in der Beziehung negativ auswirken. Ebenso kann es sein, dass der Sinn der Beziehung generell infrage gestellt wird oder nicht gesehen wird.

Es ist wichtig, dass die Frage nach dem „Wozu“ wir leben, bzw. zusammen das Leben teilen, geklärt wird. In der Abgeschiedenheit der Villa „La Cappella di Pancole“ in Castelnuovo Berardenga (Siena) können Sie in der nötigen Distanz Ihre Lebensfragen beantworten.

## «WIR WARTEN UNSER LEBEN LANG AUF DEN AUSSERGEWÖHNLICHEN MENSCHEN, STATT DIE GEWÖHNLICHEN UM UNS HER IN SOLCHE ZU VERWANDELN.» Hans Urs von Balthasar, Schweizer Theologe

---

### WAS WAR UNSERE URSPRÜNGLICHE VISION DER BEZIEHUNG - WO STEHEN WIR JETZT?

Nachdenken in geschützter und kreativer Atmosphäre, Fragen stellen und sich austauschen, selbstgesteuerte Eigenarbeit und individuelle Begleitung ohne Zwang, ohne Verpflichtung, nur den eigenen Wünschen, Träumen, Gefühlen Raum geben. Fragen des beruflichen und privaten Alltags werden erörtert und geklärt.

Neue Blickwinkel eröffnen frische berufliche und persönliche Perspektiven. Die Beantwortung der existenziellen Fragen haben auf die Psyche und den Körper einen positiven und somit stärkenden Einfluss. Der Körper regeneriert sich, das Immunsystem wird nachhaltig gestärkt.

In der Abgeschlossenheit der Villa La Cappella wird die Sinnwahrnehmung gefördert. Wir versuchen den Konflikt gemeinsam zu lösen und die Nachhaltigkeit dieses Konsenses abzusichern. Dies ist umso wichtiger, wenn entschieden wird, der Beziehung nochmals eine Chance zu geben. Sie erkennen, wie Sie als Paar wertorientiert handeln um gestärkt durch die Krisenzeiten zu kommen.

---

### WAS IST EINE EXISTENZANALYSE

Es wird an der Fähigkeit gearbeitet, mit herausfordernden Situationen im beruflichen und privaten Umfeld umzugehen. Dabei geht es sowohl um Selbstführung als auch um das Entdecken eigener Ressourcen zur Potenzialentfaltung. Im Fokus der Betrachtungen stehen Werte und Sinn. Der Ansatz bezieht Wahrnehmungen, Emotionen, Werte und Wissen ein. Neben persönlichen Gesprächen können auf Wunsch Ausflüge durchgeführt werden.

Wir versuchen den anderen in seiner Einzigartigkeit und Unaustauschbarkeit zu erkennen.

Mit dem Blick der Liebe sehen wir nicht nur die Raupe sondern den Schmetterling. Liebe ist imstande in einer Person das absolute Novum zu erschauen, die ganze Einzigartigkeit und Einmaligkeit.

„Die Liebe ist ein Überschuss an Kraft, die den erfüllt, der nicht an sich selbst denkt.“ Dag Hammarskjöld

---

### WIE GEHEN WIR VOR?

Bei einem ersten Kennenlerngespräch klären wir die gegenseitigen Erwartungen an die Woche. Ich erkläre Ihnen, wie eine Woche konkret ausgestaltet werden könnte und plane entsprechend Ihren Bedürfnissen einen individuellen Coachingplan aus, welcher vor Ort jeweils auch angepasst werden kann. Mögliche Inhalte sind u.a. (kleine Auswahl)

- Sie schärfen Ihr Gefühl für die tatsächlichen Ursachen eines Konflikts.
- Welche Rolle spielen faktische Rahmenbedingungen?
- Welche Ziele verfolgen Sie im Konflikt?
- Sie erkennen Ihre eigene Position im Konfliktfeld.
- Sie lernen, welche Kräfte uns am Leben hindern und die Werte und Kräfte, die uns im Leben fördern.
- Wir beleuchten die Möglichkeiten – die Begabungen zu entdecken und zu fördern.
- Wir suchen nach Antworten, worin ich wachsen kann und wo darin die Chancen liegen
- Lebensweltanalyse (Kontextanalyse)
- Lösungsorientierte Sichtweisen entwickeln
- Persönliches Wertesystem, Wertekonflikte, Leiden-schaften und Vision
- Analyse des Sinndefizits
- Existenzanalyse – eine Analyse auf ein sinnvolles Leben hin als Paar und/oder alleine
- Erkundung von Freiräumen (Einstellungsfreiräume, Verhaltensfreiräume, ...)
- Erarbeitung von Realisierungsschritten

In einer logotherapeutischen Paarberatung bekommen Sie Unterstützung darin, Konflikte zu bewältigen und neue Kommunikationsebenen zu entwickeln.

Ich begleite Sie dabei, wieder zu einem wertschätzenden Miteinander zu finden, zu Nähe und gegenseitigem Verständnis sowie zu Leichtigkeit und Freude in der gemeinsamen Zeit. In der Paarberatung haben Sie viel Zeit und Raum für sich als Paar. Gemeinsam schauen wir uns an, wo Ihre Reibungspunkte liegen und weshalb Sie sich in den immer gleichen Themen verstricken. Während gemeinsamen Gesprächszeiten werden wir auch durch erlebnisintensive

## «NICHT DAS ALTER IST DAS PROBLEM, SONDERN UNSERE EINSTELLUNG DAZU» Cicero

Übungen Ihren Beziehungsmustern auf den Grund gehen. Sie erhalten Unterstützung, alte Muster und eingeschlifene Verhaltensweisen aufzubrechen und Neues auszuprobieren.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Coachingpakete (3 x 2 Std. für CHF 800.-) zu erwerben, die während der Woche individuell eingesetzt werden können.

---

### IHR SINN-COACH

Mein Name ist Stefan Schwarz; ich bin 46 Jahre alt und seit bald 25 Jahren verheiratet. Der Sinn meines Lebens ist es, anderen Menschen zu helfen, Sinn in ihrem Leben zu entdecken.

Für mein Leben gerne ermutige ich Menschen, suche gemeinsam mit ihnen die Talente, helfe den Sinn des Augenblicks zu entdecken und führe sie mit Menschen zusammen, welche eine ähnliche Leidenschaft haben. „Connecting people - gemeinsam statt einsam“ ist ein wichtiges Lebensmotto. Ich freue mich an der Freude des Menschen, welche freigesetzt wird, wenn gelingendes Leben gelebt werden kann durch den Prozess der Existenzanalyse. Über das Institut unterstütze ich auch die Initiativen und Projekte, welche Menschen neu angehen möchten.

Als Institutsleiter doziere ich am ISF und anderen Instituten und Hochschulen, arbeite auch mit hochbegabten Kindern und als Psychotherapeut, Supervisor und Coach in eigener Coaching-Praxis. Ich halte gerne Vorträge und noch lieber Seminare zur Persönlichkeitsbildung.

---

### INVESTITION

Der einwöchige Boxenstopp mit individuellem Einzelcoaching kostet CHF 5'500.-.

Die Kosten beinhalten ein Erstgespräch, 20 Einzelcoaching-Stunden und eine Woche (7 Übernachtungen) in der Villa „La Capella“.

Zum Boxenstopp kommen zusätzlich die individuellen Reisespesen, Ausflugs- und Verpflegungskosten hinzu. Auf Wunsch kann ich Sie vom Flughafen „Florenz“ abholen und zur Villa in Castelnuovo fahren (CHF 200.-).

---

### ISF AKKREDITIERUNG

Das ISF ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der Europäischen Akademie für Logotherapie und Psychologie (EALP), der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (DGLE) und akkreditiertes Mitglied des Viktor Frankl Instituts Wien.

Mit dieser Urkunde wird bestätigt, dass das

#### Institut für Sinnzentrierte Führung - ISF

für den Zeitraum von

**Jan. 2015 – Jan. 2017**

akkreditiertes Mitgliedsinstitut

der Internationalen Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse im Viktor Frankl Institut Wien ist.

Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse  
International Association of Logotherapy and Existential Analysis  
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial

 VIKTOR FRANKL INSTITUT

---

### DESTINATION MIT AMBIENTE

Sie können auf der Homepage: <http://www.vrbo.com/709879> alle Informationen über das Haus und die Umgebung einsehen. Wählen Sie eine Woche aus und nehmen Sie mit dem ISF Kontakt auf, damit wir die Coaching-Woche konkret buchen können.

Castelnuovo Berardenga, Siena, Villa Arceno, Podere Pancole, Strada del Palazzaccio, no. 4/A

**«WIR HABEN ALLES ZUM LEBEN,  
WISSEN ABER NICHT WOZU WIR LEBEN»** Viktor E. Frankl

---

## FORMALITÄTEN

Der Betrag für den Boxenstopp von CHF 5'500 sind bei der Anmeldung fällig.

Die Annullation einer Anmeldung (Rücktritt) ist bis 30 Tage vor Start möglich. Da in der kurzen Zeit das Ferienhaus nicht mehr vermietet werden kann, müssen auf alle Fälle die Mietkosten von CHF 3'000 pro Woche übernommen werden. Sie können jedoch auch eine andere Person für die Woche finden, welche gerne den Boxenstopp an Ihrer Stelle angehen möchte.

---

## KONTAKTANGABEN

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF),  
Herr Stefan Schwarz,  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel

Telefon: +41 (0)61 271 11 28

Internet: [www.i-s-f.ch](http://www.i-s-f.ch)

Mail: [stefan.schwarz@i-s-f.ch](mailto:stefan.schwarz@i-s-f.ch)

---

## DREI SCHRITTE BIS ZUR TEILNAHME

1. Termin für Aufnahmegespräch vereinbaren
2. Persönliches Aufnahmegespräch führen
3. Schriftliche Anmeldung und Überweisung des Boxenstopp-Betrages auf das ISF-Konto

Ich freue mich sehr, Sie bei diesem spannenden Prozess der Sinnfindung begleiten zu dürfen und grüsse Sie herzlich



Stefan Schwarz



**«PROBLEME KANN MAN NIEMALS MIT DERSELBEN DENKWEISE LÖSEN,  
DURCH DIE SIE ENTSTANDEN SIND.»** Albert Einstein





«LIEBE SAGT GANZ SCHLICHT: „ICH FREUE MICH, DASS ES DICH GIBT!«



**«MENSCHLICHES VERHALTEN WIRD NICHT VON BEDINGUNGEN DIKTIERT, DIE DER MENSCH ANTRIFFT, SONDERN VON ENTSCHEIDUNGEN, DIE ER SELBER TRIFFT.»** Viktor E. Frankl





**«LIEBE IST JENE BEZIEHUNG VON MENSCH ZU MENSCH, DIE UNS IN-  
STAND SETZT, DEN PARTNER IN DESSEN GANZER EINMALIGKEIT UND  
EINZIGARTIGKEIT GEWAHR ZU WERDEN»** Viktor E. Frankl

---

**ANMELDUNG ZUR «PAARBERATUNG IN DER TOSKANA»**

Talon ausfüllen oder Visitenkarte anheften und faxen

Fax: +41 (0)61 271 17 04, Telefon: +41 (0)61 271 11 28, Internet: [www.i-s-f.ch](http://www.i-s-f.ch)

Herr

Frau

Name und Vorname

Strasse

Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Absolvierte Studien, Berufsausbildungen

Beruf

Geburtstag

Zur Zeit tätig als/am/bei/in

Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen, welche Stornokosten wegen Krankheit und anderer unvorhergesehener Ereignisse abdeckt.

Ort, Datum

Unterschrift