

AUCH IN DER ZWEITEN LEBENSHÄLFTE INS SCHWARZE TREFFEN

Sie haben alles zum Leben, wissen aber nicht wozu? Mit Sinn und Sinnlichkeit in einer Woche Ihre Leidenschaft entdecken, Träume und Ressourcen nutzbar machen für den kommenden Lebensabschnitt. Die gehobene Art, sich in der Toskana neu zu orientieren.

3, 5 oder 7 Tage Toskana
inkl. Existenzanalyse und
Gourmet-Specials
Stefan Schwarz, MSc



**SIE FINDEN ANTWORTEN AUF DIE FRAGE NACH DEM SINN
IHRER HANDLUNGEN**

STANDORTBESTIMMUNG UND PERSPEKTIVE

**SIE ERARBEITEN EIN LEBENSKONZEPT, BEKOMMEN KLARHEIT
UND ERHALTEN BEGLEITUNG FÜR DIE UMSETZUNG IHRER
TRÄUME.**

**IN DER ABGESCHIEDENHEIT DER TOSKANA UND IN GEDIEGE-
NEM AMBIENTE ERHALTEN SIE EIN MASSGESCHNEIDERTES,
PERSÖNLICHES UND SOMIT EFFEKTIVES COACHING MIT NIVEAU
UND SINNLICHEM ERLEBEN KOMBINIERT.**



Sie spüren, dass es da noch etwas anderes geben muss, was auf Sie wartet? Aber was?

Der Motor des Lebens

Ab ca. 45 spüren Menschen oft den Wunsch, etwas ganz Besonderes zu schaffen, um Spuren zu hinterlassen. Ist es nicht so, dass sich jeder von uns fragt, was von uns bleiben soll, wenn wir einmal nicht mehr da sind?

„Wer braucht mich noch?“ und „welchen Sinn hat mein Leben?“

Viktor Frankl, der Begründer der sinnzentrierten Psychologie (Logotherapie und Existenzanalyse) sieht den Motor im Leben des Menschen im Sinn finden und dem Leben somit Sinn geben.

Wozu arbeite und lebe ich eigentlich? Habe ich ausreichend Anschluss zu meinen Stärken? Nutze ich meine Potenziale wirklich? Wie geht mein Leben sinnvoll weiter? Wenn Sie Antworten auf diese Fragen finden wollen, wäre der Boxenstopp die gehobene Art, sich am „Geburtsort“ der Renaissance neu zu orientieren.

INTEGRATIVES UND INNOVATIVES COACHING-FORMAT IN DER TOSKANA

Das 3, 5 oder 7 tägige Timeout findet in der wunderschönen Landschaft der Toskana in einer exklusiven Villa statt. Abseits vom privaten und beruflichen Alltag können Sie sich während maximal 7 Tagen in gediegenem Ambiente Ihren Träumen, Wünschen, Werten öffnen und sich dem Sinnvollen nähern, was auf Sie wartet. Sie selber bestimmen den lose strukturierten Tagesablauf. Ich unterstütze Sie bei der Inszenierung von Arbeit und Entspannung und inspiriere Sie zu anderem, neuem Tun.

Das Konzept: Lebenswelt- und Existenzanalyse, Impulse und Erfahrungsaustausch, Spontangespräche und Ausflüge, Gesundheit und Bewegung. Essen und Geniessen im Chianti. Fragen ordnen und gewichten und Sie bei der Entwicklung und Umsetzung einer neuen, selbstbestimmten Perspektive unterstützen.

Sie zu stärken und zu ermutigen, sich den Herausforderungen des Lebens angstfrei und selbstbewusst zu stellen, ist unser Ziel. Individuell begleitet, in einer exklusiven Destination in der Nähe von Siena.

ZIELGRUPPE

Lebenserfahrene Menschen, welche sich ungestört und losgelöst vom Alltag auf Sinnsuche begeben wollen und dies mit Sinnlichkeit verbinden möchten.

Gesunde und engagierte Frauen und Männer, die eine berufliche und persönliche Zwischenbilanz ziehen und die ihre Zukunft selbstbestimmter gestalten möchten sowie zu Gesundheit und Wohlbefinden finden wollen.

Gleichzeitig: Innehalten, Inspiration, Reflexion und die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst. Es können maximal zwei Personen teilnehmen. Die zweite Person erhält eine Preisreduktion von 50%.

SUCHE NACH SINN

Der Mensch ist ein Mensch auf der Suche nach Sinn. Wenn er sich nicht (mehr) sinnvoll in die Welt einbringen kann, wird er frustriert. Es kann zu einem existenziellen Vakuum führen, einer Sinnkrise.

Es ist wichtig, dass die Frage nach dem „Wozu“ wir leben, geklärt wird. In der Abgeschiedenheit der Villa „La Cappella di Pancole“ in Castelnuovo Berardenga (Siena) können Sie in der nötigen Distanz Ihre Lebensfragen beantworten.

«WIR WARTEN UNSER LEBEN LANG AUF DEN AUSSERGEWÖHNLICHEN MENSCHEN, STATT DIE GEWÖHNLICHEN UM UNS HER IN SOLCHE ZU VERWANDELN.» Hans Urs von Balthasar, Schweizer Theologe

TRÄUMEN RAUM GEBEN, REALITÄT ZU WERDEN

Nachdenken in geschützter und kreativer Atmosphäre, Fragen stellen und sich austauschen, selbstgesteuerte Eigenarbeit und individuelle Begleitung ohne Zwang, ohne Verpflichtung, nur den eigenen Wünschen, Träumen, Gefühlen Raum geben. Fragen des beruflichen und privaten Alltags werden erörtert und geklärt.

Neue Blickwinkel eröffnen frische berufliche und persönliche Perspektiven. Die Beantwortung der existenziellen Fragen haben auf die Psyche und den Körper einen positiven und somit stärkenden Einfluss. Der Körper regeneriert sich, das Immunsystem wird nachhaltig gestärkt.

- Lebensweltanalyse (Kontextanalyse)
- Stärken- und Potentialanalyse
- Lösungsorientierte Sichtweisen entwickeln
- Persönliches Wertesystem, Wertekonflikte, Leidenschaften und Vision
- Analyse des Sinndefizits
- Existenzanalyse – eine Analyse auf ein sinnvolles Leben hin
- Biografische Analyse (Was war sinnvoll?, Was ist sinnvoll?, Was könnte sinnvoll sein?)
- Erkundung von Freiräumen (Einstellungsfreiräume, Verhaltensfreiräume, ...)
- Erarbeitung von Realisierungsschritten

WAS IST EINE EXISTENZANALYSE

Es wird an der Fähigkeit gearbeitet, mit herausfordernden Situationen im beruflichen und privaten Umfeld umzugehen. Dabei geht es sowohl um Selbstführung als auch um das Entdecken eigener Ressourcen zur Potenzialentfaltung. Im Fokus der Betrachtungen stehen Werte und Sinn. Der Ansatz bezieht Wahrnehmungen, Emotionen, Werte und Wissen ein. Neben persönlichen Gesprächen können auf Wunsch Ausflüge durchgeführt werden. Ein Koch wird uns an einem Abend in die Kunst des italienischen Kochens einführen und gemeinsam mit uns ein Gericht zubereiten.

WIE GEHEN WIR VOR?

Bei einem ersten Kennenlerngespräch klären wir die gegenseitigen Erwartungen an die Woche. Ich erkläre Ihnen, wie das Timeout konkret ausgestaltet werden könnte und plane entsprechend Ihren Bedürfnissen einen individuellen Coachingplan aus, welcher vor Ort jeweils auch angepasst werden kann. Mögliche Inhalte sind u.a. (kleine Auswahl)

IHR SINN-COACH

Mein Name ist Stefan Schwarz und bin 46 Jahre alt. Der Sinn meines Lebens ist es, anderen Menschen zu helfen, Sinn in ihrem Leben zu entdecken.

Für mein Leben gerne ermutige ich Menschen, suche gemeinsam mit ihnen die Talente, helfe den Sinn des Augenblicks zu entdecken und führe sie mit Menschen zusammen, welche eine ähnliche Leidenschaft haben. „Connecting people - gemeinsam statt einsam“ ist ein wichtiges Lebensmotto. Ich freue mich an der Freude des Menschen, welche freigesetzt wird, wenn gelingendes Leben gelebt werden kann durch den Prozess der Existenzanalyse. Über das Institut unterstütze ich auch die Initiativen und Projekte, welche Menschen neu angehen möchten.

Als Institutsleiter doziere ich am ISF und anderen Instituten und Hochschulen, arbeite auch mit hochbegabten Kindern und als Psychotherapeut, Supervisor und Coach in eigener Coaching-Praxis. Ich halte gerne Vorträge und noch lieber Seminare zur Persönlichkeitsbildung.

«NICHT DAS ALTER IST DAS PROBLEM, SONDERN UNSERE EINSTELLUNG DAZU» Cicero

ISF AKKREDITIERUNG

Das ISF ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der Europäischen Akademie für Logotherapie und Psychologie (EALP), der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (DGLE) und akkreditiertes Mitglied des Viktor Frankl Instituts Wien.

Mit dieser Urkunde wird bestätigt, dass das

Institut für Sinnzentrierte Führung - ISF

für den Zeitraum von

Jan. 2015 – Jan. 2017

akkreditiertes Mitgliedsinstitut

der Internationalen Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
im Viktor Frankl Institut Wien ist.

Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial

VIKTOR FRANKL INSTITUT

DESTINATION MIT AMBIENTE

Sie können auf der Homepage: <http://www.vrbo.com/709879> alle Informationen über das Haus und die Umgebung einsehen. Wählen Sie eine Woche aus und nehmen Sie mit dem ISF Kontakt auf, damit wir die Coaching-Woche konkret buchen können.

Castelnuovo Berardenga, Siena, Villa Arceno, Podere Pancole, Strada del Palazzaccio, no. 4/A

INVESTITION

Das einwöchige Timeout mit individuellem Einzelcoaching kostet pro Woche CHF 5'500.-.

Die Kosten beinhalten ein Erstgespräch, 20 Einzelcoaching-Stunden und eine Woche (7 Übernachtungen) in der Villa „La Capella“ sowie ein Kocherlebnis mit einem italienischen Koch.

Zum Boxenstopp kommen zusätzlich die individuellen Reisespesen, Ausflugs- und Verpflegungskosten hinzu.

Auf Wunsch kann ich Sie vom Flughafen „Florenz“ abholen und zur Villa in Castelnuovo fahren (CHF 200.-).

Sie können auch „nur“ 3 bzw. 5 Tage ein Timeout buchen. Die Coachingkosten reduzieren sich entsprechend. Die Villa kann jedoch nur für eine ganze Woche pauschal für CHF 3'000.- gebucht werden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Coachingpakete (3 x 2 Std. für CHF 800.-) zu erwerben, die während der Woche individuell eingesetzt werden können.

FORMALITÄTEN

Der Betrag für das Timeout sind bei der Anmeldung fällig.

Die Annullation einer Anmeldung (Rücktritt) ist bis 30 Tage vor Start möglich. Da in der kurzen Zeit das Ferienhaus nicht mehr vermietet werden kann, müssen auf alle Fälle die Mietkosten von CHF 3'000 pro Woche übernommen werden. Sie können jedoch auch eine andere Person für die Woche finden, welche gerne das Timeout an Ihrer Stelle angehen möchte oder einfach Ferien verbringen möchte vor Ort.

DREI SCHRITTE BIS ZUR TEILNAHME

1. Termin für Aufnahmegespräch vereinbaren
2. Persönliches Aufnahmegespräch führen
3. Schriftliche Anmeldung und Überweisung des Boxenstopp-Betrages auf das ISF-Konto

Ich freue mich sehr, Sie bei diesem spannenden Prozess der Sinnfindung begleiten zu dürfen und grüsse Sie herzlich



Stefan Schwarz

KONTAKTANGABEN

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF), Herr Stefan Schwarz, Eulerstrasse 9, 4051 Basel

Telefon: +41 (0)61 271 11 28

Internet: www.i-s-f.ch

Mail: stefan.schwarz@i-s-f.ch

**«WIR HABEN ALLES ZUM LEBEN,
WISSEN ABER NICHT WOZU WIR LEBEN»** Viktor E. Frankl

ANMELDUNG ZUM «TIMEOUT IN DER TOSKANA»

Talon ausfüllen oder Visitenkarte anheften und faxen
Fax: +41 (0)61 271 17 04, Telefon: +41 (0)61 271 11 28, Internet: www.i-s-f.ch

- Herr
 Frau

Name und Vorname

Strasse

Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Ich buche ein dreitägiges Timeout in der Toskana, inkl. 9 Coachingstunden (CHF 4'100)

Ich buche ein fünftägiges Timeout in der Toskana, inkl. 14 Coachingstunden (CHF 4'600)

Ich buche ein siebentägiges Timeout in der Toskana, inkl. 20 Coachingstunden (CHF 5'500)

Ich interessiere mich für ein halbtägiges bzw. ganztägiges Timeout auf dem Golfplatz
Infos für das Timeout finden Sie auf der Homepage (CHF 1'000 bzw. CHF 1'800.-)

Beruf

Zur Zeit tätig als/am/bei/in

Wir empfehlen eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen, welche Stornokosten wegen Krankheit und anderer unvorhergesehener Ereignisse abdeckt.

Ort, Datum

Unterschrift

**«PROBLEME KANN MAN NIEMALS MIT DERSELBEN DENKWEISE LÖSEN,
DURCH DIE SIE ENTSTANDEN SIND.»** Albert Einstein



«ES KOMMT NIE UND NIMMER DARAUFG AN. WAS WIR VOM LEBEN ZU ERWARTEN HABEN, VIELMEHR LEDIGLICH DARAUFG: WAS DAS LEBEN VON UNS ERWARTET.» Viktor E. Frankl



«MENSCHLICHES VERHALTEN WIRD NICHT VON BEDINGUNGEN DIKTIERT, DIE DER MENSCH ANTRIFFT, SONDERN VON ENTSCHEIDUNGEN, DIE ER SELBER TRIFFT.» Viktor E. Frankl

