

## WERTE IN ALLER MUNDE?

Werte sind Orientierungsleitlinien - kennen Sie ihre Werte? Was ist Ihnen wichtig und bedeutsam? Leben Sie Ihre Werte?

Für Menschen, die mehr und mehr Gestalter Ihres Lebens werden möchten.

Jeweils am Donnerstag  
Besteht aus 4 aufeinander  
aufbauenden Vortrags-  
abenden.

Maria Bianca Bischoff



---

**BEDEUTUNG VON SINN UND WERTEN IM LEBEN  
DES MENSCHEN**

---

**DAS MENSCHENBILD DER LOGOTHERAPIE**

---

**SINN- UND WERTEVERWIRKLICHUNG: WERTORI-  
ENTIERUNG, WERTEKATEGORIEN**

---

**SCHICKSAL-FREIHEIT-ENTSCHEIDUNG-VERANT-  
WORTUNG**

---

**REGISSEUR DES EIGENEN LEBENS WERDEN**

---

**DIE KONZEPTION DIESER WORKSHOP-REIHE  
BASIERT AUF DEN GRUNDSÄTZEN DER LEHRE  
VIKTOR E. FRANKLS UND SEINER SINN-  
ZENTRIERTEN LEBENSPHILOSOPHIE.**



---

**BEWUSSTHEIT UND NEUAUSRICHTUNG UNSERER PERSÖNLICHEN  
WERTE. MUT, GESTALTER UNSERES LEBENS ZU WERDEN. IM EIN-  
ÜBEN VON KLEINEN EINFACHEN SCHRITTEN, KOMMEN WIR ZU  
NEUEN ANTWORTEN, ZU UNSEREN EIGENEN ANTWORTEN, UND DA-  
DURCH NÄHER ZU DEM LEBEN, DAS UNS PERSÖNLICH ZUTIEFST  
ENTSPRICHT.**

**START AM 15. AUGUST 2019**

## LEBENSFRAGEN BEWEGEN

- Viktor E. Frankl hat diesen Ruf nach Werten schon anfangs des letzten Jahrhunderts vernommen. Er entwickelte einen eigenen Ansatz zur Lebensberatung und Psychotherapie: die Logotherapie. Diese lässt sich verstehen als Wegleitung zur Sinn- und Wertefindung. Sie zeigt Menschen Wege auf wider dem Wertezerfall und der Sinnlosigkeit in ein selbstbestimmtes Leben.
- Frankl bezeichnet 3 Hauptstrassen zu Wert- und Sinnfindung im Leben; die schöpferischen Werte, die Erlebniswerte und die Einstellungswerte.

**Das Leben ist nicht etwas, was uns zustösst. Das Leben ist ein grosses Geschenk...Wir dürfen in der Zeit die uns geschenkt ist, Gestalter unseres Lebens sein. Das ist für viele Menschen eine grosse Herausforderung. Gestalter des Lebens sein heisst: Sich die Frage erlauben, was ist mein grösster Wunsch in diesem Leben, was soll Raum bekommen in meiner mir geschenkten Zeit hier auf Erden, wie müsste mein Leben sein, dass ich am Ende meiner Tage tief glücklich und dankbar den letzten Weg gehen kann.**

**Indem wir gemeinsam darüber nachdenken, darüber sprechen und uns austauschen ermutigen wir uns gegenseitig, uns zu getrauen diese Fragen zu stellen, fragen nach einem mit Freude und Sinn erfüllten Leben. Die relativ langen Abstände zwischen, den Veranstaltungen geben uns den Raum an uns zu arbeiten. Unsere Gedankenwelt und Wortwelt stetig in kleinen Schritten und gelebter Achtsamkeit zu verändern.**

**Eine neue Zeit kommt nicht in grossen Worten, und Gesetzen, auch nicht in gross angekündigten Taten, sondern eine neue Zeit kommt in einer fast unmerklichen Veränderung der Atmosphäre, die jeder als eine Wohltat empfindet, und an der jeder von uns beteiligt ist.**

**Albert Schweizer**

## MARIA BIANCA BISCHOFF

Pädagogin, eidg. Dipl. logotherapeutische Beraterin nach Viktor E. Frankl.  
Coaching-Praxis für Sinnzentrierte Krisenbegleitung nach logotherapeutischen Grundsätzen, [www.krisenausstieg.ch](http://www.krisenausstieg.ch), [www.krebscoaching.ch](http://www.krebscoaching.ch),  
Ausbildung zur Logotherapeutin am Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Chur bei Dr. Giosch Albrecht ILE Chur und bei Dr. Boglarka Hadinger, Tübingen u. Wien.  
Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Ausbildung bei Priorin Sr. Agnes Brogli, Cazis. Telefonseelsorge Dargebotene Hand 143 bei der dargebotenen Hand Ostschweiz. Spitalseelsorge und Palliative Care Ausbildung bei Prof. Dr. William S. Breitbart, New York. Energetische Psychologie Ausbildung bei Rainer Michael Franke. Coaching bei Brigitte J. Robbins, Hamburg.  
Lehrtätigkeit und Mentorin an Schulen in St. Gallen und Zürich. Internationale Referentin: Vorträge Biografie-Arbeit: Buch des Lebens, Workshops, Bilderausstellungen mit Lesung, Seminare zu den Themen

## ISF AKKREDITIERUNG

Internationale Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse  
International Association of Logotherapy and Existential Analysis  
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial



## AKKREDITIERUNGSBESTÄTIGUNG

Mit dieser Urkunde wird bestätigt, dass das

**ISF - Institut für Sinnzentrierte Führung**

für den Zeitraum von

**Oktober 2017 – Oktober 2019**

akkreditiertes Mitgliedsinstitut  
der Internationalen Vereinigung für Logotherapie und Existenzanalyse  
im Viktor Frankl Institut Wien ist.

---

## TERMINE:

2019

---

*Donnerstag 15. August 2019*

---

*Donnerstag 17. Oktober 2019*

---

*Donnerstag 21. November 2019*

---

*Donnerstag 12. Dezember 2019*

---

## ARBEITSMETHODIK

Einführung in die Themen, Betrachtungsweise aus logotherapeutischem Gedankengut und diverse anderen Lebensphilosophien. Dialog in der Gruppe und persönliche Work-Einheiten. Skript zur persönlichen Ergänzung mit Aha-Erkenntnissen und Zielsetzung für nächsten Schritte. Literatur-Liste.

---

## ISF SEMINARLEITUNG

Die ISF-Seminare sind dafür bekannt, dass durch die interaktive Gestaltung ein vertiefender Erfahrungsaustausch und Erkenntnisse für die Praxis sichergestellt sind. Aus der intensiven Auseinandersetzung mit sich selber, findet Persönlichkeitsbildung statt. Durch die gewonnenen Erfahrungen profitieren Sie unmittelbar für Ihre Praxis.

---

## TEILNEHMER

Zu diesem Seminar sind alle Menschen eingeladen, die an Ihrer Persönlichkeitsbildung interessiert sind.

Aufgrund der intensiven Gespräche ist die Teilnehmeranzahl auf 12 begrenzt.

---

## SEMINARZEITEN

19.00 – 20.15 Uhr

---

---

## VERANSTALTUNGSORT

Institut für Sinnzentrierte Führung, ISF, Eulerstrasse 9, 4051 Basel auf der Rampe (EG), rollstuhlgängiger Zugang

---

## IHR NUTZEN – WARUM SIE TEILNEHMEN SOLLTEN:

- Sie erleben Persönlichkeitsbildung ganz konkret
- Sie finden neue Aspekte über das «Menschsein»
- Sie lernen Ihre Gedankenmuster zu überprüfen und zu verändern
- Sie lernen, dass Kommunikation veränderbar ist und welche Auswirkungen, dies auf Ihr Leben hat.
- Sie werden angeleitet die Gelegenheiten des Gestaltungs freiraumes in ihrem Leben wahrzunehmen und zu nutzen.
- Sie werden die Kraft der heilen Bereiche erkennen.
- Sie lernen, dass und wie sie Ihre Ergebnisse verändern können.
- Sie lernen negative und destruktive Gedanken und Gefühle zu verwandeln.
- Sie lernen sich selber in einen ressourcenvollen Zustand zu bringen.

---

## ARBEITSFELDER UND THEMEN, DIE WIR U. A. AN DEN ABENDEN BEHANDELN:

### LEBENSFRAGEN BEWEGEN

1. Abend

#### **Bedeutung von Sinn und Werten im Leben des Menschen**

Werte in aller Munde  
Erlebniswerte, Schöpferische Werte, Einstellungswerte  
Spannungsbogen zwischen sein und sollen  
Meine Grundwerte  
Sinn als Grundfrage des Menschen und Schrittmacher des  
Seins  
Know Why

2. Abend

#### **Das Menschenbild der Logotherapie**

Der «Logos»  
Der Mensch als dreidimensionales Wesen  
Die 3 Säulen  
Eine Sinnlehre gegen die Sinnleere  
Das Prinzip Hoffnung

3. Abend

#### **Sinn- und Werteverwirklichung**

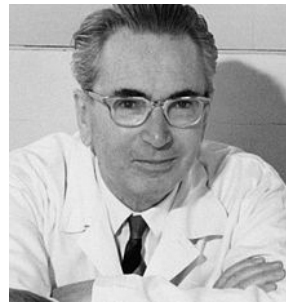
Existenzanalyse: Wahrnehmung von persönlichen Sinn- und  
Wertmöglichkeiten  
Wertekategorien  
Wertpyramiden  
Quellen meiner Werte, Hemmer von Werte  
Wertorientiert entscheiden: so finde ich meine persönlichen  
Werte

4. Abend

#### **Schicksal-Freiheit-Entscheidung-Verantwortung**

Dasein ist ein Sein, das immer entscheidet  
Meine Freiheit zu wählen  
Trotzmacht des Geistes  
Kopernikanische Wende  
Aufgabencharakter des Lebens  
Die Überwindung der Gleichgültigkeit  
Dem Leben Antwort geben  
Verantwortung: Meine Talente für die Welt vernehmbar zu  
machen

### VIKTOR E. FRANKL



Viktor Frankl, der Begründer der Logotherapie, hat mit seiner „Sinnlehre“ gegen die zunehmende „Sinnleere“ der Moderne und Postmoderne die zentrale Bedeutung des Sinns für ein gelingendes und damit glückliches Leben herausgestellt. Wenn der eigene Lebenssinn nicht gese-

hen und vor allem nicht gelebt wird, entsteht oft ein „existentielles Vakuum“. Aus dieser inneren Leere heraus bilden sich oft körperliche und/oder psychische Symptome, die ein gelingendes Leben im Alltag erheblich belasten können.

**«ES GIBT ETWAS, DAS IHR MIR NICHT NEHMEN KÖNNT:  
MEINE FREIHEIT, ZU WÄHLEN... WIE ICH AUF DAS, WAS IHR MIR ANTUT,  
REAGIERE.»** Viktor E. Frankl (Überlebender von 3 Konzentrationslager)

---

## PUBLIKATIONEN

2012 Kompendium für Therapeuten  
...Krebs und das dreidimensionale Menschenbild Frankls...

2015 Buch  
...ich werde noch lange blühen...fehlerfroh ans Werk...

2017 Co-Autorin des Buches...  
Krebs...Gesichter einer Krankheit

## REFERATE UND WORKSHOPS

...ich werde noch lange blühen...  
Mit Kreativität aus der Krise  
Leben im Kreisverkehr...  
Farbenfroh und Fehlerfroh ans Werk  
Dankbarkeit als Energie-Quelle  
wie ich von Krebs heilte  
Fehlerfroh ans Werk  
Was hat unser Denken mit unserer Gesundheit zu tun  
Ressourcenorientierte Krisenintervention  
Fehlerfroh Entscheidungen treffen  
Den eignen Lebensfragen nachspüren

---

## FORMALITÄTEN

Die Vortragsreihe „Werte in aller Munde“ besteht aus 4  
aufeinander aufbauenden Vortragsabenden.

---

## PREIS

Die Gebühren für die 4 Abende belaufen sich auf Fr. 120.-  
inkl. Skript und Pausen-Getränk.

Postcheckkonto  
Institut für sinnzentrierte Führung  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel  
PC 60-772803-1

Überweisung:  
Swiss Post-Postfinance, Nordring 8, CH-3030 Bern, IBAN  
CH92 0900 0000 6077 2803 1, BIC POFICHBEXXX.

---

## BERATUNG, KONTAKT UND ANMELDUNG

Institut für Sinnzentrierte Führung (ISF)  
Frau Esther Schwarz  
Eulerstrasse 9, 4051 Basel  
Tel: +41 (0)61 271 11 28  
info@i-s-f.ch  
www.i-s-f.ch

---

## ANMELDUNG ZU „WERTE IN ALLER MUNDE“

Talon ausfüllen oder Visitenkarte anheften und faxen

Fax: +41 (0)61 271 17 04, Telefon: +41 (0)61 271 11 28, Internet: [www.i-s-f.ch](http://www.i-s-f.ch)

Herr

Frau

Name und Vorname

Strasse

Postfach

Firmenadresse

Privatadresse

Land/PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Beruf

Geburtstag

Zur Zeit tätig als/am/bei/in

Die Ausbildungsrichtlinien des Instituts für Sinnzentrierte Führung sind mir bekannt und von mir akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift